

MENÜ AKTION

11 bis
15 Uhr

Wähle eine beliebige Bowl und füge für
nur **2€** entweder *Limonade* oder *Suppe* hinzu.

Poke Bowl

+ 2 EUR

Limonade ODER

Suppe



Die Angebote sind nicht kombinierbar.

EST 2016
Kenny's

FRÜHSTÜCKS AKTION BIS 12 UHR

EST 2016
Kenny's[®]

SCHRITT 1

Wähle zwischen unserem
Signature Porridge oder
einer Waffel deiner Wahl.

SCHRITT 2

Ergänze dein Frühstück
mit einem Kaffee
oder Limonade.

Die Angebote sind nicht kombinierbar.

Porridge Bowls 7,80€

Superfood Porridge AH

Haferflocken, Mandeldrink, Banane, Apfel, Heidelbeere, Leinsamen, Gojibeeren, Zimt

Power Porridge AH

Haferflocken, Haferdrink, Erdbeere, Banane, Kiwi, Chiasamen, Mandelsplitter, Zimt

Choco Banana Porridge AH

Haferflocken, Haferdrink, Banane, Apfel, Cacao Flaks, Raw Cacao, Mandelsplitter, Zimt

Acai Smoothie Bowl A

Acai, Banane, Erdbeere, Kokosflocken, Müsli, Chiasamen



Waffles + EIS 1,50€ 7,90€

Vegan Fruity Style A

Banane, Mango, Ahornsirup

Banana Style AG

Nutella, Banane, Schlagobers, Schokosauce

Oreo Style AG

Oreo, Erdbeere, Schlagobers, Schokosauce

Berry Style AG

Nutella, Erdbeere, Schlagobers, Erdbeersauce

Classic Austrian Style ACH

Nutella, Apfel, Banane, Mandelsplitter



Shakes

0,3L MEDIUM 6,80€
0,4L LARGE 7,80€

Berry C

Erdbeere, Milch, Erdbeereis, Erdbeersauce, Schlagobers

Choco Oreo AG

Oreo, Milch, Schokolade, Schokosauce, Schlagobers

Banana Vanilla C

Banane, Milch, Vanilleeis, Vanillesirup, Schlagobers

Peanut Salted Caramel EG

Erdnussbutter, Milch, Vanilleeis, Erdnüsse, Karamellsauce, Schlagobers



Smoothies



0,3L MEDIUM 5,80€
0,4L LARGE 6,80€

MIT AYURVEDISCHEN GEWÜRZEN

Austrian

Apfel, Karotte, Ingwer, Kardamom und Zimt



Portuguese

Himbeere, Heidelbeere, Apfel, Erdbeere, Orange, Zimt, Nelke



French

Avocado, Ananas, Spinat, Birne, Zitronen, Kardamom



Kenny's World

Erdbeere, Wassermelone, Minze, Banane, Apfel



Brazilian

Ananas, Maracuja, Zitronen, Mango, Orange



Cuban

Wassermelone, Ananas, Mango, Apfel, Kardamom



South African

Banane, Kiwi, Orange, Ananas, Mango, Kardamom



Kid's World

Apfel, Banane, Erdbeere



SPECIAL

Smoothies



0,3L MEDIUM 6,80€
0,4L LARGE 7,80€

MIT SUPERFOODS

Beauty H

Mandeldrink, Banane, Erdbeere, Heidelbeere, Acai



Green Booster

Grünkohl, Apfel, Ingwer, Zitronen, Spinat, Brennnessel



Mr. Universe H

Haselnussdrink, Banane, Zimt, Mandeln, Hanfprotein



Fat Burner L

Sellerie, Apfel, Gurke, Zitronen, Ingwer, Spirulina



Ms. World

Apfel, Birne, Himbeere, Heidelbeere, Chiasamen



Proteinbooster A

Haferflocken, Haferdrink, Banane, Zimt, Leinsamen & Hanfprotein



Doctor Immune

Karotte, Ingwer, Zitronen, Orange, Gojibeeren

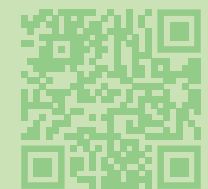


Es handelt sich hier um Symbolfotos der Zutaten der Smoothies und der Shakes

20 X IN ÖSTERREICH
WIEN | NIEDERÖSTERREICH | KÄRNTEN | VORARLBERG



SCAN ME



WWW.KENNY'S.AT



KENNY'S.AUSTRIA



Poke Bowls



Aloha Chicken ^{AEF} € 10,90€ € 12,90€

Sushi Reis, **Sous-Vide Chicken**, *Peanut Satay Sauce*, Babyspinat, Mais, Karotte, Mango, *Teriyaki Sauce*, Röstzwiebel
PROTEIN 26 G | CALORIES 703 kcal

€ 10,90€ € 12,90€ ^{ACFM} Maui Beef

Sushi Reis, **Sous-Vide Beef**, *Honey Dijon Dressing*, Salat, Mais, Frühlingszwiebel, Edamame, *Truffle Mayo*, Röstzwiebel
PROTEIN 31 G | CALORIES 913 kcal



Truffle Salmon ^{ACDFN} € 11,90€ € 13,90€

Sushi Reis, **Frischer Lachs**, *Tamari Sesam Dressing*, Edamame, Avocado, Mais, Gurke, *Truffle Mayo*, Sesam
PROTEIN 24 G | CALORIES 761 kcal

€ 11,90€ € 13,90€ ^{ACDFN} Tiki Tuna

Sushi Reis, **Ahi Tuna**, *Thai Sweet Chili Dressing*, Avocado, Rotkraut, Frühlingszwiebel, Gurke, *Sesam Dressing*, Wakame
PROTEIN 26 G | CALORIES 557 kcal



Onu Prawn ^{ABCDENF} € 11,90€ € 13,90€

Sushi Reis, Zoodles, **Garnelen**, *Sesam Dressing*, Radieschen, Avocado, *Mango*, *Teriyaki Sauce*, Erdnüsse
PROTEIN 23 G | CALORIES 702 kcal

€ 9,90€ € 11,90€ ^{AFN} Kenny's Vegan

Sushi Reis, **Seidentofu**, *Orange Sesam Dressing*, Babyspinat, Edamame, Karotte, Kirschtomate, *Creamy Avocado Sauce*, Koriander
PROTEIN 12 G | CALORIES 540 kcal



Falafel Bowl ^{AEFN} € 10,90€ € 12,90€

Salat, **Falafel**, *Peanut Satay Sauce*, Rotkraut, Hummus, Gurke, Kirschtomate, *Creamy Avocado Sauce*, Sesam
PROTEIN 20 G | CALORIES 665 kcal



Fitness Bowls

EXTRA PROTEIN + 3,90€

€ 15,90€ ^{FNE} Fit Bowl

80g **Chicken**, *Tamari Sesam Dressing*, Zoodles, Babyspinat, Salat, Edamame, Avocado, Mais, *Pink Mayo*, Erdnüsse
LOW CARB | PROTEIN 42 G | CALORIES 687 kcal



Ocean Bowl ^{ABCMNF} € 15,90€

120g **Garnelen**, *Orange Sesam Dressing*, Zoodles, Babyspinat, Schafskäse, Rotkraut, Karotte, Kirschtomate, *Honey-Dijon*, Wakame
LOW CARB | PROTEIN 38 G | CALORIES 485 kcal

€ 15,90€ ^{ADF} Omega Bowl

90g **Frischer Lachs**, *Zitronendressing*, Quinoa, Babyspinat, Karotte, Kirschtomate, Rotkraut, *Teriyaki Sauce*, Granatapfelkerne
HIGH CARB | PROTEIN 36 G | CALORIES 498 kcal



Hot Bowls



Kokos Chicken ^{AF} € 10,90€ € 12,90€

Sushi Reis, Chicken, Kokosmilch, Asia Wok Gemüse, Röstzwiebel
PROTEIN 14 G | CALORIES 450kcal

€ 10,90€ € 12,90€ ^{ADFN} Teriyaki Salmon

Sushi Reis, Gebratener Lachs, Teriyaki Sesam Sauce, Asia Wok Gemüse, Sesam
PROTEIN 14 G | CALORIES 450kcal



Planted Vegan Kokos Chicken ^{AF} € 11,90€ € 13,90€

Sushi Reis, Planted Chicken, Kokosmilch, Asia Wok Gemüse, Röstzwiebel
PROTEIN 14 G | CALORIES 450kcal

Create your own Bowl

MEDIUM € ab 9,90€ LARGE € ab 11,90€



Base

Sushi Reis | Salat | Zoodles
Babyspinat +1€ | Quinoa +1€
Optional Auch Halb/Halb Möglich



Protein

Seidentofu ^F
Geräucherter Tofu ^F
Sous-Vide Chicken +1€
Sous-Vide Beef ^{AF} +1€
Falafel ^A +1€
Frischer Lachs ^D +2€
Ahi Tuna ^D +2€
Garnelen ^B +2€
Planted Chicken +2€

Extra Portion
+2€ Chicken | Beef | Tofu | Falafel
+3€ Ahi Tuna | Garnelen | Lachs | Planted Chicken



Dressing

Tamari Sesam ^{AFN} ①②
Thai Sweet Chili ③④⑤
Orange Sesam ^{AFN} ①②③ | Teriyaki ^{AF} ①②③
Soja ^{AF} ①②③ | Honey Dijon ^{CM} ③④⑤



4x
Toppings

Babyspinat | Rotkraut | Salat |
Frühlingszwiebel | Karotte | Avocado
Edamame | Gurke | Mais | Kirschtomate
Radieschen | Mango | Schafskäse
Zoodles | Ananas | Hummus ^N
Granatapfel +1,50€ | Wakame ^{AFN} +1,50€
Kimchi ^{ABDFO} +1,50€ | Doppelt Avocado +1,50€
Extra Portion +1,50€



Sauce

Spicy Mayo ^C ③④⑤ | Spicy Korean ^{AFN} ①②③
Truffle Mayo ^C ③④⑤ | Creamy Avocado ^N ③④⑤⑥
Vegan Mayo ③④⑤⑥ | Peanut Satay ^{AEF} ①②③④
Pink Mayo ③④⑤⑥ | Hot Chili ③④⑤⑥
Tropical Mayo ③④⑤⑥ | Sesam ^{ACDFN} ①
Extra Portion +0,50€



Crunch

Sesam ^N | Cashew ^H | Erdnüsse ^{EH}
Röstzwiebel ^N | Wasabi ^{AEF} | Chiliflocken
Koriander | Wakame
Extra Portion +0,50€

Alle Preise sind in Euro und verstehen sich inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.
Alle kcal- und Proteinangaben gelten für Large Bowls.



Drinks findest du im Store



Vegan



Laktosefrei



Glutenfrei

A - Glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fisch,
E - Erdnüsse, F - Soja, G - Milch, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O -
Schwefeldioxid und Sulphite, P - Lupinen, R - Weichtiere